

**Médiathèque de
L'Estran**

**Vendredi 19 Novembre
18h30**

**Rencontre
avec**

Caroline Riegel

**autour de son livre
« Les semeuses de joie »**

Réservation obligatoire

au

**05.46.55.07.92 ou
à la Médiathèque.**

Jauge limitée à 45 personnes

Pass Sanitaire exigé

**pascale.aunis@angoulins.fr
www.angoulins.fr**



Le Festival du Film d'Aventure & La Médiathèque de l'Estran proposent



Caroline Riegel



Caroline Riegel est ingénieure en constructions hydrauliques.

Depuis 20 ans, elle sillonne le monde pour travailler sur différents projets de construction de barrages en Equateur, au Pakistan, en forêt Gabonaise.

Elle mène également une vie de voyageuse et c'est au cœur d'un périple au long court, seule à dos de chameau, de cheval, d'âne, sur une bicyclette indienne, au fil de l'eau, qu'elle a vécu son premier hiver au Zanskar et rencontré les nonnes bouddhistes de Tungri.

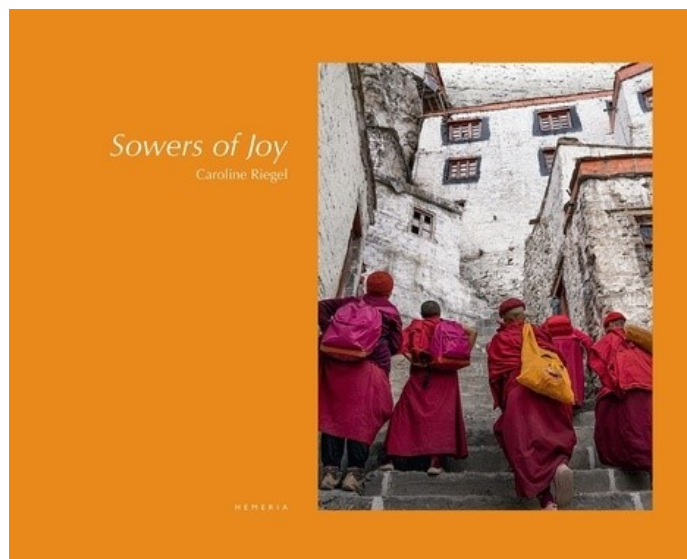
Depuis, et sur ces 15 dernières années, elle y a passé près de 4 ans à toutes les saisons.

Vendredi 19 Novembre
18h30

**Rencontre
avec**

**Caroline Riegel
autour de son livre**

« Les semeuses de joie »



Elle y a découvert une communauté, un mode de vie et s'est liée d'amitié avec ces femmes.

Ces nonnes n'ont pour la plupart jamais voyagé en dehors de leur région.

Caroline décide alors de les emmener découvrir leur pays l'Inde :

voyage pèlerinage dans tous les lieux bouddhistes bien sûr, mais surtout voyage de découverte de l'incroyable diversité de l'Inde. Une révélation pour celles qui n'avaient jamais pris un métro, un bateau, vu la mer...

De cette aventure Caroline tire **un film**

Semeuses de Joie

qui remportera de nombreux prix.

Depuis, Caroline ne cesse de continuer sa mission, porter l'avenir de la nonnerie et rendre ces femmes (qui se considéraient comme des ânes) plus fortes, face aux changements annoncés, aux inégalités et de leur apporter une connaissance de leur environnement, du monde et de sa diversité .

Surtout, elle les aide à préserver leur héritage ancestral de joie, de générosité et de bienveillance.